

Kursangebote

Profitieren Sie von unseren wöchentlichen Trainingslektionen.

Yoga

Jeden Montag

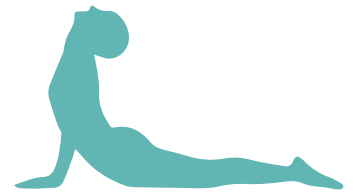
16.30 Uhr – 17.15 Uhr

Anfängerinnen

17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Fortgeschrittene

Leitung: Nicole Bloch



SYPOBA – System Power in Balance

Jeden Mittwoch

12.20 Uhr – 12.50 Uhr

Jeden Donnerstag

18.15 Uhr – 19.00 Uhr

Leitung: Hansueli Schläpfer,

Priscilla Wahlen Sutter



Pilates

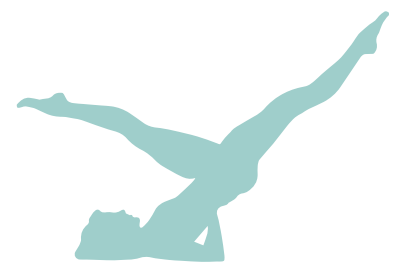
Jeden Mittwoch

18.15 Uhr – 19.00 Uhr

Jeden Donnerstag

09.15 Uhr – 10.00 Uhr

Leitung: Anja Brun



Bodyforming

Jeden Mittwoch

09.15 Uhr – 10.00 Uhr

Leitung: Jill Mori



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr **fitalix**-Team

Felix Platter-Spital

fitalix

Burgfelderstrasse 101

Postfach

CH-4012 Basel

Tel. +41 61 326 40 40

Fax +41 61 326 41 40

www.felixplatterspital.ch