

## Angebot

- moderne Trainingsgeräte
- gezieltes Herz-Kreislauftraining, Kraftraining (Rücken-, Bauch-, Arm- und Beintraining)
- Top-Einführung und kompetente Beratung durch diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- professionelle Betreuung
- individuelle Trainingspläne
- Verlaufskontrollen

## Ziele

- Prävention / Rehabilitation
- körperliches Wohlbefinden
- Steigerung der Lebensqualität

Felix Platter-Spital

Burgfelderstrasse 101

Postfach

4012 Basel

Trainingscenter Fitalix

Telefon: 061 326 40 40

E-Mail: [fitalix@fps-basel.ch](mailto:fitalix@fps-basel.ch)

[www.felixplatterspital.ch/fitalix](http://www.felixplatterspital.ch/fitalix)



# Fitalix

Kompetente Betreuung

Beweglichkeit – Kraft – Ausdauer

Koordination – Wohlbefinden

# Fitalix

Trainingscenter Fitalix – Gesundheitsförderung  
in angenehmer Umgebung.

Das Trainingscenter Fitalix steht allen Interessierten offen.

Unverbindliche Beratung und Besichtigung  
nach Voranmeldung.

