

# felixplatter *spital*



*Tagesklinik*  
**Tagesklinik**

# *Die Tagesklinik*



Die Tagesklinik im Geriatrischen Kompetenzzentrum des Felix Platter-Spitals steht Patientinnen und Patienten offen, die im Anschluss an den stationären Aufenthalt nach Hause entlassen werden, aber noch eine weiterführende Rehabilitation benötigen. Diese teilstationäre Rehabilitation bietet ein konzentriertes Angebot von mehreren Therapien an einem Ort.

Oberstes Ziel ist es, den Patientinnen und Patienten eine möglichst selbstständige Bewältigung des Alltages zu ermöglichen.

Ärztlicher Dienst, Pflegedienst, Ergotherapie, Aktivierungstherapie, Physiotherapie, Logopädie, (Neuro-)Psychologie und Ernährungsberatung arbeiten eng zusammen. Gemeinsam werden Therapieziele formuliert und ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm aufgestellt, das Einzeltherapien, Gruppentherapien und selbstständiges Training beinhaltet.

Der Besuch der Tagesklinik ist dann sinnvoll, wenn nach einer Krankheit oder einem Unfall Behinderungen eine weiterführende Rehabilitation mit auf den Alltag zu Hause abgestimmten Therapien und Behandlungen notwendig machen. Die Tagesklinik im Geriatrischen Kompetenzzentrum wird vorwiegend von älteren Menschen besucht, steht aber prinzipiell auch jüngeren Patientinnen und Patienten offen, welche die verschiedenen Therapieangeboten benötigen.

Das gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten vereinbarte Therapieziel gilt als Grundlage für die Anzahl der wöchentlichen Besuchstage in der Tagesklinik. Voraussetzung für den Besuch ist in jedem Fall eine ärztlich bestätigte medizinische Indikation.

Patientinnen und Patienten können selbstständig ins Tagesklinik kommen oder von den Angehörigen gebracht und abgeholt werden. Wo dies nicht möglich ist, steht der günstige Sammeltransportdienst der Invaliden-Vereinigung beider Basel (IVB) zur Verfügung. Die Organisation des Sammeltransportes erfolgt durch die Leiterin des Tagesklinik.

***Der Besuch der Tagesklinik ist bei folgenden Erkrankungen sinnvoll:***

- bei allgemeinen neurologischen Erkrankungen, wie z.B. Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Multipler Sklerose, Parkinson-Krankheit
- bei komplexen Behinderungen des Bewegungsapparates, wie z.B. nach Verlust einer Extremität
- bei speziellen medizinischen Indikationen

***Die Angebote in der Tagesklinik***

**Pflege**

- Vorstellen des Angebots und Anmeldung, Eintrittsgespräch und Zielvereinbarung, Organisation
- Ansprechpartnerin und Koordinationsverantwortliche für alle Belange
- Durchführen von pflegerischen Massnahmen und medizinischen Kontrollen
- Koordination mit den Spezialdiensten innerhalb des Geriatrischen Kompetenzzentrums, aber auch mit Spitex, Angehörigen und Bezugspersonen zu Hause
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Problemlösungen und in Krisensituationen

**Ergotherapie**

- Trainieren von alltagsrelevanten Situationen wie z.B.: Haushaltstraining / beidhändiges Arbeiten bei Halbseitenlähmungen / sicheres Arbeiten mit Sensibilitätsstörungen / Gedächtnistraining im Alltag / Orientierung im Strassenverkehr / Kompensationsstrategien zur Verbesserung bzw. Erhaltung der Selbständigkeit / Umgang mit Hilfsmitteln
- Training von motorischen, sensorischen und kognitiven Fähigkeiten

**Aktivierungstherapie**

- Gruppentherapien zur Vertiefung und/oder Erhaltung der wieder-erlernten Fähigkeiten und Fertigkeiten im sozialen Kontext

### Physiotherapie

- Trainieren von Situationen aus dem Alltag wie z.B.: selbstständiges Aufstehen / sicheres Gehen / überqueren einer Strasse / fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln / Falltraining usw.
- Allgemeines Training zur Verbesserung von Koordination, Geschicklichkeit und Kraft
- Einsatz von modernen Trainings- und Übungsgeräten

### Logopädie

- Therapie von Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen und deren Auswirkungen im Alltag
- Einzel- und Gruppentherapien

### (Neuro-)Psychologie

- Hirnleistungstraining in der Gruppe
- weitere Angebote nach Absprache, z.B. Gespräche, Neurotraining

### Ernährungsberatung

- Ansprechpartner für alle Ernährungsfragen bei Krankheit und Gesundheit (Prävention)

### Ärztlicher Dienst

- Regelmässige medizinische Beurteilung und Koordination mit dem Hausarzt

### Bei Bedarf

- Beizug von Sozialberatung und Seelsorge
- Nutzung der Infrastrukturen des Spitals wie Labor, Röntgen, Physikalische Therapien
- Pedicure bei medizinischer Indikation



## ***Zuweisung in die Tagesklinik***

Häufig schliesst sich die Behandlung in der Tagesklinik an einen stationären Rehabilitationsaufenthalt im Felix Platter-Spital an. Dann erfolgt die Anmeldung durch das Behandlungsteam des Spitals. Eine Anmeldung kann aber auch von anderen Spitälern und Institutionen (z.B. behandelnder Arzt, Sozialberater) oder durch den Hausarzt erfolgen.

## ***Dauer der Behandlung und Betreuung in der Tagesklinik***

Die Behandlung in der Tagesklinik ist Bestandteil einer Behandlungskette. Der Aufenthalt in der Tagesklinik ist daher zeitlich begrenzt. Er endet, wenn die vereinbarten und regelmässig überprüften Rehabilitationsziele erreicht oder keine weiteren Fortschritte mehr zu verzeichnen sind.

Erweisen sich weiterführende Einzeltherapien als notwendig, stehen ambulante Angebote zur Verfügung. Bei Bedarf besteht auch die Möglichkeit, in unser Tagespflegeheim überzutreten.

## ***Die Kosten für den Patienten in der Tagesklinik***

Die medizinischen Angebote, Behandlungen, Therapien und Medikamente werden von der Krankenkasse übernommen. Die Kosten für den Transport in die Tagesklinik und für das Essen müssen von den Patientinnen und Patienten getragen werden.

## ***Ort der Tagesklinik***

Die Tagesklinik befindet sich im ebenerdigen, rollstuhlgängigen Gebäude D im Felix Platter-Spital.

## ***Anmeldung***

Die Anmeldung erfolgt direkt an die Leiterin der Tagesklinik. Durch ein ärztliches Zeugnis wird die Indikation für eine Behandlung und Therapie in der Tagesklinik bestätigt.



